

2023년 마음공감나눔아카데미 「도란도란」 프로그램 7회차 참여자 모집안내

사)공동체창의지원네트워크에서 운영하는 울주군청년센터에서 2023년 마음공감나눔아카데미 도란도란 사업의 프로그램 7회차 참여자를 아래와 같이 모집하오니, 많은 관심과 참여 바랍니다. 울주군청년센터는 청년의 다양한 활동을 지원하기 위해 「울산광역시 울주군 청년기본조례」 제15조에 근거하여 설립된 중간지원조직입니다.

2023. 09. 14.

울주군청년센터장



1. 프로그램 개요

○ 모집기간

구분	모집기간	참여방법	비고
내용	매월 수시모집	구글폼을 통한 참여 신청	5회차

○ 모집인원 : 프로그램별 10명(선착순) *해당 읍면 청년 우선 참여

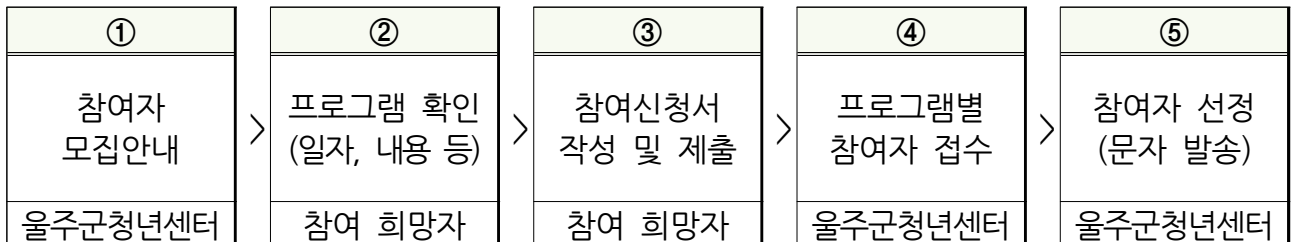
○ 운영장소 : 울주군 12개 읍면별 행정복지센터(순회 개최)

○ 모집내용

- 울주군 12개 읍면별 “찾아가는 힐링 프로그램 운영”
- 청년의 불확실한 미래(취업 등)와 각종 대인관계에서 발생할 수 있는 심리적인 불안 요소 등을 해소하는데 도움이 가능한 다양한 마음돌봄 프로그램 운영

○ 참여자격 : 울주군에서 거주 또는 활동하고 있는 청년(만18세~39세) 누구나 참여 가능

○ 운영절차



2. 프로그램 운영내용

○ 운영기간 : 2023.04.~11. / 약 8개월

구분	운영기간	운영시간	비고
내용	·(1회차) 4월~8월, 월 2~3회 ·(2회차) 9월~11월, 월 1~4회	·(토) 14:00~17:00(3시간)	

※ 2회차 운영 일정 등은 1회차 운영 결과에 따라 추후 재안내 예정

○ 운영장소 : 울주군 12개 읍면별 행정복지센터(순회 개최)

○ 운영내용 : 체험(만들기 등) 활동 위주 프로그램 운영

구분	장소	프로그램 내용	비고
2회차 (9개소)	연양읍	·가족공예 하며 멘탈 케어하기	종료
	온양읍	·지친 마음을 돌봐줄 화분(나무) 만들기	종료
	삼남읍	·자개모빌 만들며 나를 위한 시간 갖기	종료
	범서읍	·센터파스와 리본공예를 통해 마음 공유하기	종료
	청량읍	· 가족공예 하며 멘탈 케어하기	모집중
	범서읍	· 진주를 이용해 소중한 나를 위한 선물 만들기	모집중
	연양읍	· 마음을 밝히는 자개 엔틱등 만들기	모집중
	온산읍	· 압화액자 만들며 지친 내면 돌보기	모집중
	범서읍	· 크리스마스 리스와 카드 만들며 천천히 한해 정리해보기	모집예정

※ 센터 내부 사정으로 인하여 장소, 내용 등이 변경될 수 있습니다.

3. 프로그램 내용 변경 안내

연번	변경 전		변경 후		비고
1	청량읍	마음을 밝히는 자개 엔틱등 만들기	청량읍	가족공예 하며 멘탈 케어하기	
2	범서읍	지친 마음을 돌봐줄 화분(나무) 만들기	범서읍	진주를 이용해 소중한 나를 위한 선물 만들기	
3	연양읍	편치니들 자수 만들며 삶의 추억나누기	연양읍	마음을 밝히는 자개 엔틱등 만들기	
4	온산읍	진주를 이용해 소중한 나를 위한 선물 만들기	온산읍	압화액자 만들며 지친 내면 돌보기	

※ 내부 사정으로 인하여 내용이 변경됨을 알려드립니다.

4. 프로그램 운영 일정

회차	일시	읍면	프로그램 내용	비고
1회차 (12개소)	4.22(토) 14:00~17:00	연양	· 마음을 밝히는 자개 엔틱등 만들기	종료
	4.29(토) 14:00~17:00	범서	· 가족공예 하며 멘탈 케어하기	
	5.13(토) 14:00~17:00	서생	· 센터퍼스와 리본공예를 통해 마음 공유하기	종료
	5.20(토) 14:00~17:00	삼남	· 지친 마음을 돌봐줄 화분(나무) 만들기	
	5.27(토) 14:00~17:00	웅촌	· 자개모빌 만들며 나를 위한 시간 갖기	
	6.3(토) 14:00~17:00	온산	· 가족공예 하며 멘탈 케어하기	종료
	6.10(토) 14:00~17:00	두동	· 진주를 이용한 소중한 나를 위한 선물 만들기	
	6.17(토) 14:00~17:00	청량	· 만화 그리며 삶의 추억 나누기	
	7.1(토) 14:00~17:00	온양	· 자개모빌 만들며 나를 위한 시간 갖기	종료
	7.8(토) 14:00~17:00	두서	· 압화액자 만들며 지친 내면 돌보기	
	8.12(토) 14:00~17:00	상북	· 썬케쳐 만들며 나를 위한 시간 갖기	종료
	8.19(토) 14:00~17:00	삼동	· 마음을 밝히는 자개 엔틱등 만들기	
2회차 (9개소)	9.2(토) 14:00~17:00	연양	· 가족공예 하며 멘탈 케어하기	종료
	9.9(토) 14:00~17:00	온양	· 지친 마음을 돌봐줄 화분(나무) 만들기	
	9.16(토) 14:00~17:00	삼남	· 자개모빌 만들며 나를 위한 시간 갖기	
	9.23(토) 14:00~17:00	범서	· 센터퍼스와 리본공예를 통해 마음 공유하기	
	10.7(토) 14:00~17:00	청량	· 가족공예 하며 멘탈 케어하기	모집중
	10.14(토) 14:00~17:00	범서	· 진주를 이용해 소중한 나를 위한 선물 만들기	모집중
	10.21(토) 14:00~17:00	연양	· 마음을 밝히는 자개 엔틱등 만들기	모집중
10.28(토) 14:00~17:00	온산	· 압화액자 만들며 지친 내면 돌보기	모집중	
11.4(토) 14:00~17:00	범서	· 크리스마스 리스와 카드 만들며 천천히 한해 정리해보기	모집예정	

※ 센터 내부사정에 의하여 일자, 장소, 내용 등이 변경될 수 있습니다.

5. 프로그램 참여 방법

- 신청기간 : 매월 수시모집(선착순 모집임에 따라 조기 마감될 수 있음)
- 신청방법 : **우측 문구 클릭!** ⇨ **신청서 작성하러 가기!**
- 신청안내

- ✓ 참여 희망자는 개인 일정 등을 반드시 확인한 뒤 프로그램 참여를 신청하여 주시기 바랍니다.
 - ※ 무분별한 신청 및 노쇼 등은 타인의 소중한 참여기회를 제한하는 행위임으로 반드시 참여 가능한 프로그램만 신청해 주시기 당부드립니다.
- ✓ 참여자 선정 안내는 프로그램 모집 안내일 기준 3일 간격으로 참여자 개별 안내 문자가 발송될 예정입니다.
- ✓ 참여자 안내 문자 내에 있는 “프로그램 참여 여부 확인” 링크에 접속하시어 참여 여부에 대한 응답을 반드시 해주시기 바랍니다.
- ✓ “프로그램 참여 여부 확인” 응답을 정해진 기한(3일)내에 하지 않을 경우, 참여 의사가 없다고 간주하여, 다른 대기자에게 참여기회를 제공합니다.
- ✓ 위와 같이 3회 이상 응답하지 않아 타인의 참여기회를 제한하는 사람은 센터에서 운영 중인 다른 사업에 참여할 수 없습니다.

6. 유의사항

- 센터 내부사정에 의하여 프로그램 일자, 내용 등이 변경될 수 있습니다.
- 무분별한 프로그램 신청과 노쇼 등은 누군가의 소중한 참여기회를 제한하는 행위임으로, 반드시 참여할 수 있는 프로그램만 신청해 주시기 당부드립니다.
- 해당 프로그램은 교통비 등을 지원하지 않습니다.
- 참여자가 프로그램 신청 이후 참여 여부 미응답, 무단불참 3회 누적 시, 센터에서 운영하는 각종 사업에 참여를 제한하는 등 제재(불이익)를 가할 수 있습니다.
- 그 밖에 문의사항은 울주군청년센터(052-211-7900)로 문의하여 주시기 바랍니다.

별첨 1 프로그램 내용 예시



자개 엔틱등 만들기



자개모빌 만들기



화분(나무) 만들기



가족공예



진주를 이용한 선물 만들기



유화 그리기



압화액자 만들기



비즈팔찌 만들기



바다 풍경 액자 만들기



썬캐처 만들기



편치니들 자수 만들기



센터피스(리본공예) / 크리스마스 리스

별첨 2

강사 프로필

강 사 명	· 곽미숙
주요학력	· 경성대학교 일반대학원 교육학과 상담심리전공 석사 · 울산대학교 일반대학원 교육학과 박사수료
주요경력	· (전) 함께 청소년 상담센터장 · (전) 영산대학교 학생상담센터 상담원 · (전) 춘해보건대학교 학생상담센터 상담원 · (현) 울산대학교 진로심리상담센터 객원상담사 · (현) 울산대학교 교수학습개발센터 학습상담사 · (현) 상담심리연구소 오롯 부소장
주요자격	· 미국 공인 무용 동작 치료사, R-DMT · 상담심리사(한국상담심리학회) · 전문상담사(한국상담학회) · 통합예술심리상담사 1급(한국직업능력개발원) · 춤 테라피 전문강사(한국춤테라피 학회) · APT부모교육 강사(한국심리교육센터)

강 사 명	· 이지영
주요학력	· 울산대학교 교육대학원 상담 교육 석사 · 울산대학교 일반대학원 교육학과 박사 재학 중
주요경력	· (전) 울산광역시교육지원청 전문상담사 · (전) 울산대학교 진로심리상담센터 전임상담원 · (현) 울산대학교 진로심리상담센터 객원상담사 · (현) 울산대학교 교수학습개발센터 학습상담사 · (현) 상담심리연구소 오롯 전임상담원
주요자격	· 전문상담사(한국상담학회) · 사회복지사 1급(보건복지부) · 청소년상담사 2급(여성가족부) · 청소년지도사 2급(여성가족부)